JADŁOSPIS TYGODNIOWY (09.11 – 13.11.26)

Standard: Dieta Planetarna (Zgodność z nowym rozporządzeniem)

POSIŁEK	PONIEDZIAŁEK 09.11.26 (Dzień bezmięsny)	WTOREK 10.11.26 (Dzień mięsny 1)	ŚRODA 11.11.26 (Dzień roślinny/strączki)	CZWARTEK 12.11.26 (Dzień mięsny 2)	PIĄTEK 13.11.26 (Dzień rybny)
ŚNIADANIE	I.Chleb pszenno żytni, wędlina wieprzowa, sałata, pomidor, szczypior, masło, kakao naturalne z mlekiem. II. Bułka kajzerka, sałata, ser topiony, papryka, masło, herbata.	I. Mleko z płatkami kukurydzianymi, chleb mieszany, wędlina drobiowa, sałata, masło, papryka, herbata z cytryną. II. Jajko na twardo ze szczypiorkiem i odrobiną majonezu, sałata, pomidor, masło, bułka z orkiszem, serek truskawkowy.			I. Chleb pszenno żytni, ser żółty wędzony, ogórek kiszony, masło, herbata. II. Wędlina wieprzowa, sałata, pomidor, masło, bułka kukurydziana, napój owsiany.
ALERGENY	**1,7**	**1,3,7**			**1,6,7**
OBIAD	I. Zupa jarzynowa z natką pietruszki na wywarze warzywnym. II. Jajko w sosie chrzanowym, surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki z koperkiem, kompot z owoców.	I. Zupa ryżowa z natką pietruszki na wywarze warzywnym. II. Pulpet drobiowy w sosie koperkowym, marchewka z groszkiem, ziemniaki z koperkiem, kompot z owoców.		I. Barszcz czerwony z makaronem na wywarze mięsnym. II. Łazanki z kapustą, pieczarkami i mięsem, woda z cytryną, jabłko.	I. Zupa grochówka z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze mięsnym. II. Kotlety rybne z pieca, purre ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej z marchewką, napój z soku jabłkowego.
ALERGENY	**1,3,7,9**	**1,3,7,9**		**1,9**	**1,3,4,7,9**
KOLACJA	Pizza z pieca, z pieczarkami, wędliną i serem żółtym, sos pomidorowy domowy, herbata z cytryną, jabłko.			Burger roślinny z sosem majonezowym i warzywami, herbata z cytryną, gruszka.	
ALERGENY	**1,3,7**			**1,3,6,7,11**	

LEGENDA ALERGENÓW (Rozporządzenie UE 1169/2011):

1-Gluten | 2-Skorupiaki | 3-Jaja | 4-Ryby | 5-Orzeszki ziemne | 6-Soja | 7-Mleko/laktoza | 8-Orzechy | 9-Seler | 10-Gorczyca | 11-Sezam | 12-Dwutlenek siarki/siarczyny | 13-Łubin | 14-Mięczaki